



Cursus Differentiatie- & Fasetherapie
behandelmethode voor problematische gehechtheid bij jeugdigen (4 tot ong. 16 jaar)
Ontwikkeld door dr. Anniek Thoomes-Vreugdenhil

Start op 7 februari 2025

In deze cursus leer je werken met twee behandelmethodes voor problematische gehechtheid bij **jeugdigen**: *Differentiatie-therapie* en *Fasetherapie* (Thoomes-Vreugdenhil, 2006, 2016, 2023). *Differentiatie-therapie* is als behandelmethode ontwikkeld voor jeugdigen met (forse) problematische gehechtheid, die niet of nauwelijks onderscheid kunnen maken in ervaringen, gevoel en personen. *Fasetherapie* is als behandelmethode ontwikkeld voor jeugdigen met problematische gehechtheid, die wel een gehechtheidsrelatie hebben, maar onvoldoende vertrouwen hebben in de beschikbaarheid van de volwassene. In deze cursus leer je *Differentiatie- & Fasetherapie* uitvoeren. Je leert de theoretische onderbouwing, je leert een passende indicatie te stellen, leert de specifieke technieken van het 'fasespel' en leert de dagelijkse opvoeder als co-therapeut te betrekken bij het therapeutisch proces. Gezien de duur van deze behandelingen is er binnen de cursus ook aandacht voor het leren reflecteren op het therapeutisch proces.

In *Differentiatie-therapie* wordt het differentiëren systematisch aangeleerd om zodoende de hechtingsmogelijkheden te ontwikkelen. Dit start in de spelkamer met de therapeut en wordt later in het proces verder uitgebreid naar de dagelijkse opvoedsituatie. *Differentiatie-therapie* wordt meestal gevolgd door *Fasetherapie* om de kwaliteit van de gehechtheidsrelatie te verbeteren. *Fasetherapie* is gericht op het opnieuw beleven van de nabijheidsvormen die bij de verschillende fases van de ontwikkeling horen (baby-, peuter-, kleuter- en basisschoolfase); de dagelijkse verzorgers hebben daar een belangrijk aandeel in. Dit betekent dat niet alleen in het hier en nu gewerkt wordt in de relatie tussen verzorger en jeugdige (vergroten van de sensitiviteit van de verzorger), maar dat ook de eerdere fases die de jeugdige in een onveilige gehechtheidsrelatie beleefd heeft, opnieuw worden ervaren, nu in een veilige gehechtheidsrelatie. Traumabehandeling neemt veelal een grote plaats in binnen het verloop van *Fasetherapie*; in de cursus wordt hieraan aandacht besteed.

In vijf dagdelen theorie worden de gehechtheidstheorie, de theoretische onderbouwing van *Differentiatie- & Fasetherapie* en de inhoud van de methode zelf behandeld. **Nieuw** in deze cursus is een dagdeel onderwijs over de ontwikkeling van het brein met het oog op gehechtheid en trauma. Dit onderdeel wordt gegeven door een gastdocent.

Na het theoretisch gedeelte wordt met een behandeling in de eigen werksetting begonnen. De eigen behandelingen krijgen aandacht in het cursusonderdeel *Casuïstiekbesprekingen* en *Vaardigheidstrainingen* (bijeenkomsten van één dagdeel elke 2 à 3 maanden).

De cursus *Differentiatie- & Fasetherapie* kan gevolgd worden samen met de cursus *Basistherapie*.

Cursusduur: Theorie: 5 dagdelen; casuïstiek en vaardigheidstrainingen: eveneens 5 dagdelen.
Bij het volgen van zowel de cursus *Basistherapie* als *Fasetherapie*: 8 hele dagen.
Data: 7-2, 14-3, 11-4, 23-5, 12-9 en 28-11-2025 en 6-2 en 17-4-2026.
Docenten: **Drs. Krista Schaeffer-van Leeuwen en drs. Mirjam Putman**; gastdocent **dr. Kees Vreugdenhil**.
Doelgroep: Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, GZ-Psycholoog, Orthopedagoog-Generalist, Psycholoog NIP, therapeuten die met goed gevolg de cursus Differentiatie-therapie hebben afgerond.
Groepsgrootte: 10 tot 15 cursisten.
Accreditatie: aangevraagd bij FGzPt, VCgP, NIP/NVO, SKJ.
Plaats: Melody Psycare GGZ te Arnhem (precieze locatie wordt nader bekend gemaakt).
Kosten: € 1195,- exclusief BTW (21%).
Cursus Basistherapie en Differentiatie- & Fasetherapie tezamen: €2195,- exclusief BTW (21%).
De kosten zijn inclusief koffie en thee, en inclusief lunch op de hele lesdagen.

Voor meer informatie en aanmelding: mail naar education@psycare.nl