



## **Cursus Basistherapie** **behandelmethode voor problematische gehechtheid bij adolescenten en volwassenen**

**Start op 12 januari 2024**

*Basistherapie* (Thoomes-Vreugdenhil, 2006, 2016, 2023) is een behandelmethode ontwikkeld voor **adolescenten en volwassenen** met een problematische gehechtheid. De therapie richt zich op het bewerken en leren omgaan met de gevolgen van problematische gehechtheid. Het doel is dat de cliënt zichzelf als waardevol gaat ervaren, dat de cliënt leert om relaties aan te gaan en te houden, dat de cliënt leert om nabijheid en intimiteit in relaties aan te kunnen en dat trauma's worden verwerkt. Het vergroten van emotieregulatievaardigheden en leren mentaliseren staat centraal. *Basistherapie* wordt in combinatie met *Fasetherapie* (behandelmethode voor problematische gehechtheid bij kinderen) ook gebruikt bij de behandeling van dissociatieve stoornissen. *Basistherapie* is een intensief, langerdurend therapeutische proces waarin de (begrensde) beschikbaarheid van de therapeut een belangrijke therapeutische factor is. De therapie maakt gebruik van inzichten en technieken uit onder andere gehechtheidstheorieën, cliëntcentered-psychotherapie, cognitieve gedragstherapie, EMDR en ervaringsgerichte psychotherapie.

De cursus *Basistherapie* bestaat uit vier dagdelen theorie waarbij gehechtheidstheorieën, de principes van *Differentiatietherapie* en *Fasetherapie* worden uitgelegd en de *Basistherapie* wordt onderwezen. **Nieuw** in deze cursus is een dagdeel onderwijs van een gastdocent over de ontwikkeling van het brein en de relatie met gehechtheid en trauma.

Na het theoretisch gedeelte wordt met een behandeling in de eigen werksetting begonnen. Het onder de knie krijgen van *Basistherapie* gebeurt vervolgens door het inbrengen van de eigen behandelingen in *de bijeenkomsten voor casuïstiekbespreking* (bijeenkomsten van één dagdeel elke 2 à 3 maanden). Tijdens de casuïstiekbesprekingen is er tevens ruimte voor vaardigheidstraining waarbij de technieken uit de *Basistherapie* aangeleerd worden waaronder de techniek van het *focussen* (Gendlin, 1981), psychotherapeutische gespreksvoering en het inpassen van traumabehandeling.

De cursus *Basistherapie* kan samen gevolgd worden met de cursus *Differentiatie- & Fasetherapie*.

**Data:** theorie: 12-01-2024, 09-02-2024, 08-03-2024  
casuïstiek en vaardigheidstrainingen: 12-04-2024, 14-06-2024, 13-09-2024, 13-12-2024, 14-03-2025

**Tijd:** Op 12-01-2024 van 09.30 uur tot 17.00 uur met een uur pauze (incl. lunch).  
Op de andere data van 09.30 tot 12.30 uur. Bij het volgen van zowel de cursus *Basistherapie* als *Fasetherapie* zullen alle cursusdata hele dagen beslaan (incl. lunch).

**Docenten:** **Drs. Krista Schaeffer-van Leeuwen en drs. Mirjam Putman**; gastdocent **dr. Kees Vreugdenhil**.

**Groeps grootte:** 10 tot 15 cursisten.

**Doelgroep:** Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, GZ-Psycholoog, Orthopedagoog-Generalist, Psycholoog NIP, therapeuten die met goed gevolg de cursus *Differentiatietherapie* hebben afgerond.

**Accreditatie:** aangevraagd bij FGzPt, VCgP, NIP/NVO, SKJ.

**Plaats:** Melody Psycare GGZ te Arnhem (precieze locatie wordt nader bekend gemaakt).

**Kosten:** € 1050,- exclusief BTW (21%).  
*Cursus Basistherapie en Differentiatie- & Fasetherapie tezamen:* €2195,- exclusief BTW (21%).  
De kosten zijn inclusief koffie en thee, en lunch op de hele theorieday.

**Inlichtingen:** [www.hechtingsproblemen.nl](http://www.hechtingsproblemen.nl)

**Aanmelding:** [education@psycare.nl](mailto:education@psycare.nl)