



Cursus Differentiatie- & Fasetherapie **behandelmethode voor problematische gehechtheid bij jeugdigen (4 tot ong. 16 jaar)**

Start op 12 januari 2024

In deze cursus leer je twee behandelmethodes voor problematische gehechtheid bij **jeugdigen**: *Differentiatie-therapie* en *Fasetherapie* (Thoomes-Vreugdenhil, 2006, 2016, 2023). *Differentiatie-therapie* is als behandelmethode ontwikkeld voor jeugdigen met (forse) problematische gehechtheid, die niet of nauwelijks onderscheid kunnen maken in ervaringen, gevoel en personen. *Fasetherapie* is als behandelmethode ontwikkeld voor jeugdigen met problematische gehechtheid, die wel een gehechtheidsrelatie hebben, maar onvoldoende vertrouwen hebben in de beschikbaarheid van de volwassene. In deze cursus leer je *Differentiatie- & Fasetherapie* uitvoeren. Je leert de theoretische onderbouwing, je leert een passende indicatie te stellen, leert de specifieke technieken van het 'fasespel' en leert de dagelijkse opvoeder als co-therapeut te betrekken bij het therapeutisch proces. Gezien de duur van deze behandelingen is er binnen de cursus ook aandacht voor het leren reflecteren op het therapeutisch proces.

In *Differentiatie-therapie* wordt het differentiëren systematisch aangeleerd om zodoende de hechtingsmogelijkheden te ontwikkelen. Dit start in de spelkamer met de therapeut en wordt later in het proces verder uitgebreid naar de dagelijkse opvoedsituatie. *Differentiatie-therapie* wordt meestal gevolgd door *Fasetherapie* om de kwaliteit van de gehechtheidsrelatie te verbeteren. *Fasetherapie* is gericht op het opnieuw beleven van de nabijheidsvormen die bij de verschillende fases van de ontwikkeling horen (baby-, peuter-, kleuter-, basisschool- en adolescentiefase). Binnen een psychotherapie spelen de verzorgers thuis 'fasespel' met de jeugdige, waarin de jeugdige de nabijheid geboden wordt die past bij de betreffende fase. Dit betekent dat niet alleen in het hier en nu gewerkt wordt in de relatie tussen verzorger en jeugdige (vergroten van de sensitiviteit van de verzorger), maar dat ook de eerdere fases die de jeugdige in een onveilige gehechtheidsrelatie beleefd heeft, opnieuw worden beleefd, nu in een veilige gehechtheidsrelatie. Over het algemeen vindt er ook traumabehandeling plaats binnen het verloop van *Fasetherapie*; binnen de cursus is aandacht voor de timing en indicatie van traumabehandeling.

De cursus *Differentiatie- & Fasetherapie* bestaat uit vijf dagdelen theorie waarbij gehechtheidstheorieën en de principes van *Differentiatie- & Fasetherapie* worden uitgelegd. **Nieuw** in deze cursus is een dagdeel onderwijs van een gastdocent over de ontwikkeling van het brein en de relatie met gehechtheid en trauma.

Na het theoretisch gedeelte wordt met een behandeling in de eigen werksetting begonnen. Het onder de knie krijgen van *Differentiatie- & Fasetherapie* gebeurt vervolgens door het inbrengen van de eigen behandelingen in *casuïstiekbesprekingen* en *vaardigheidstrainingen* (bijeenkomsten van één dagdeel elke 2 à 3 maanden).

De cursus *Differentiatie- & Fasetherapie* kan samen gevolgd worden met de cursus *Basistherapie*.

- Data: theorie: 12-01-2024, 9-02-2024, 8-03-2024
casuïstiek en vaardigheidstrainingen: 12-04-2024, 14-06-2024, 13-09-2024, 13-12-2024, 14-03-2025
- Tijd: Op 12-01 en 9-02-2024 van 09.30 uur tot 17.00 uur met een uur pauze (incl. lunch).
Op de andere data van 13.30 tot 17.00 uur. Bij het volgen van zowel de cursus *Basistherapie* als *Fasetherapie* zullen alle cursusdata hele dagen beslaan (incl. lunch).
- Docenten: **Drs. Krista Schaeffer-van Leeuwen en drs. Mirjam Putman**; gastdocent **dr. Kees Vreugdenhil**.
- Doelgroep: Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, GZ-Psycholoog, Orthopedagoog-Generalist, Psycholoog NIP, therapeuten die met goed gevolg de cursus *Differentiatie-therapie* hebben afgerond.
- Accreditatie: aangevraagd bij FGzPt, VCgP, NIP/NVO, SKJ.
- Plaats: Melody Psychcare GGZ te Arnhem (precieze locatie wordt nader bekend gemaakt).
- Kosten: € 1195,- exclusief BTW (21%).
Cursus Basistherapie en Differentiatie- & Fasetherapie tezamen: €2195,- exclusief BTW (21%).
De kosten zijn inclusief koffie en thee, en lunch op de hele theorieday.
- Inlichtingen: www.hechtingsproblemen.nl
- Aanmelding: education@psycare.nl